

「女性にこそ「マカ」を知って、「アクティブ」になってほしい。」

トーク  
\*健康と美\*  
対談

# 「MACAXS®」で更年期や、女性特有の悩みの改善を実感



プロフィギュアスケーター・MACAXS® 広報大使  
**八木沼 純子氏**  
5歳からスケートを始め1988年に世界J選手権2位、カルガリー五輪出場。93年冬季ユニバーシアード優勝、アジア杯優勝。94年NHK杯3位。95年プロに転向し、現在はプリンスホテルに所属。プリンスアイスワールド等でプロとして活動する傍ら、スポーツキャスター、コメンテーターとしても活躍中。

プロフィギュアスケーター  
MACAXS® 広報大使

**八木沼 純子氏**

帝塚山学院大学人間科学部教授  
帝塚山学院大学大学院人間科学研究科教授

**小川 博氏**

TOWA CORPORATION株式会社  
MACAXS® 研究員

**井藤 美咲氏**

昨今の健康・美容志向の高まりを背景に、消費者の多くは健康機能を付加した商品に魅力を感じているようです。こうしたトレンドは健康や美容と繋がり深い食品において、もはや主流となってきました。そこで本紙は、今話題を呼んでいる「マカ」に着目しました。旧来、マカといえば男性イメージの強いものでしたが、近年は女性ホルモンへの有用性が検証されたことで、各方面から再び注目を集めています。今回取り上げたのは、高品質マカエキスパウダー「MACAXS®」。現在、健康飲料、カレー、ガムのほか、チョコレートなどの栄養補給バー、酒・リキュールまで、幅広く配合、利用されています。本紙では、より多くの女性にマカを知っていただくため、マカについての「健康と美」トーク対談を企画しました。女性特有の悩みや健康に関する熱いトークをお届けいたします。



TOWA CORPORATION株式会社  
MACAXS® 研究員  
**井藤 美咲氏** (いとう みさき)  
【学歴】近畿大学農学部食品栄養学科卒業。  
【職歴】近畿大学医学部実験補助を経て、TOWA CORPORATION株式会社に入社。「MACAXS®」をはじめ、数多くのペルー産ハーブの機能性・有効性をより多くの方に広めるため、日々研究に励む。

## 「薬と違って神経質にならない」

**八木沼** 私の場合は、1日3粒を飲み続けて、3カ月経ったころだと思います。「MACAXS®」はあくまで食品なので、薬とは違って、何時に何粒を飲まなければならないという制約がありません。だから好きな時間に飲むことができます。S.を服用し、ホルモン

**小川** マカは、南米ペルー原産で、気候の厳しいアンデス高地に生息するアブラナ科の根菜。古来より民間伝承薬として、女性の不妊改善や月経サイクルの正常化などにも用いられてきたようです。日本では1990年代の後半に広まり始め、私自身TOWA CORPORATIONと共同研究を始めました。

**井藤** 当社では、1996年から大学、医療機関と共同で研究しています。私も研究に参加した当初は、マカを男性用と想定していましたが、ところが研究を進めるうちに、マカが女性に対する有用性があることがわかりました。主に、女性ホルモンのバランス調整、アンチエイジング、美容効果の3つです。科学的に信頼できるデータを得たことで、男性だけでなく女性にも勧めたいと思い始めました。

**八木沼** 昨春の「日経ヒジネス」の対談がきっかけです。それまでマカと言えは男性用のイメージでしたが、実は女性の健康と美容に対して非常に良い効果があることがわかりました。その時に「MACAXS®」の存在も知ったんです。何となく「MACAXS®」は食品なので、安心感が大きかったです。でも、何でも試してみたい性質なので非常に興味を持って、すぐに飲み始めました。

**小川** マカは、南米ペルー原産で、気候の厳しいアンデス高地に生息するアブラナ科の根菜。古来より民間伝承薬として、女性の不妊改善や月経サイクルの正常化などにも用いられてきたようです。日本では1990年代の後半に広まり始め、私自身TOWA CORPORATIONと共同研究を始めました。

**井藤** そのほかにも実際に「MACAXS®」を服用している女性の方々の声も聞いています。例えば、「子宮に恵まれた声をした」とか、「生理痛の軽減や身体の重さを感じなくなりました」とか、多くのお客様に効果を実感していただいています。

**小川** マカは、南米ペルー原産で、気候の厳しいアンデス高地に生息するアブラナ科の根菜。古来より民間伝承薬として、女性の不妊改善や月経サイクルの正常化などにも用いられてきたようです。日本では1990年代の後半に広まり始め、私自身TOWA CORPORATIONと共同研究を始めました。

**八木沼** 喉に詰まらぬ、飲まずに大きく飲むという点も女性には嬉しいですね。「MACAXS®」は痛くない女性特有の悩みを解消し、改善することが期待できます。

**小川** 確かに、ホルモンバランスが乱れている若い女性は増えているように思えます。摂食障害やめまい、吐き気、肌荒れや生理痛などが主な症状です。お

**八木沼** 身体の変化を実感しているためか、同世代の友人たちは、身体の内面を苦みやセがないので、見つけ直している人が多いと感じます。30代、40代と進めば、社会人としても重要な時期だと思います。体調を崩さず入る人が多いので、万が一最近20代女性の間に女性ホルモンの低下が始まっていると聞いたのですが、

**井藤** 八木沼さんのおっしゃる通り、「MACAXS®」には、ハーブ特有の苦みやセがないので、見つけ直している人が多いと感じます。30代、40代と進めば、社会人としても重要な時期だと思います。体調を崩さず入る人が多いので、万が一最近20代女性の間に女性ホルモンの低下が始まっていると聞いたのですが、

**八木沼** 身体の変化を実感しているためか、同世代の友人たちは、身体の内面を苦みやセがないので、見つけ直している人が多いと感じます。30代、40代と進めば、社会人としても重要な時期だと思います。体調を崩さず入る人が多いので、万が一最近20代女性の間に女性ホルモンの低下が始まっていると聞いたのですが、

**小川** 一般的には、40代前後から、早くから無理なダイエットを行ったことや過度のストレスなどが原因で、今や、女性ホルモンのバランスを整えることは、世を問わず必要といえるかもしれません。

**八木沼** 小川先生のお話にもありましたが、女性ホルモンバランスを整えるという点に、食生活が関係していると思います。安全に摂取できる食品が「MACAXS®」です。その部分には、個人差があるものの、効果が期待できると思います。

**井藤** 八木沼さんのおっしゃる通り、「MACAXS®」には、ハーブ特有の苦みやセがないので、見つけ直している人が多いと感じます。30代、40代と進めば、社会人としても重要な時期だと思います。体調を崩さず入る人が多いので、万が一最近20代女性の間に女性ホルモンの低下が始まっていると聞いたのですが、

**小川** 一般的には、40代前後から、早くから無理なダイエットを行ったことや過度のストレスなどが原因で、今や、女性ホルモンのバランスを整えることは、世を問わず必要といえるかもしれません。

**八木沼** 小川先生のお話にもありましたが、女性ホルモンバランスを整えるという点に、食生活が関係していると思います。安全に摂取できる食品が「MACAXS®」です。その部分には、個人差があるものの、効果が期待できると思います。

お、例えば健康飲料、カレー、酒・リキュールなど幅広く利用していただいています。個人的には、料理の調味料、ラーメンや鍋のスープに入れても面白いのではと思います。

### 例えばこんな食品・メニューにも!

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

TOWA CORPORATION株式会社 主催  
「ペルー産ハーブ機能性解明研究 第5回シンポジウム」開催!  
【日程】2013年 2月14日(木曜日)  
MACAXS® 広報大使 八木沼純子氏来場

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。

### 「マカ」の活用

健康志向が高まる中、MACAXS®は、チョコレートなどの使用されている一般食品にも健康に寄与。健康食品、サプリメントにする機能性の付加が求めばかりで、カレーやパスタなどの飲料他「MACAXS®」の機能性原料として幅広く活用されています。